

## La bioética en el ámbito laboral

**Eduardo Casillas González**

*Máster en Bioética*

Ahora nos enfocaremos a lo que la bioética implica y al impacto que tiene en la práctica médica, en el ámbito del trabajo.

### **Medicina y tecnología**

En bioética se habla mucho de la complejidad de la medicina, sobre todo en lo que concierne a su confluencia con la ética. ¿Por qué utilizamos el término “complejidad”? Yo diría que este concepto no se limita solamente al mundo médico, sino de manera mucho más amplia a la sociedad en la cual vivimos, con cambios cada vez más acelerados y que exigen la intervención de la bioética, que se ocupa -y se debe ocupar siempre- de esta problemática.

Es en este contexto que surge la tentación tecnológica. Me explico: en un mundo donde la tecnología juega un papel cada vez más decisivo, es de suma importancia definir la función que ésta debe desempeñar, siempre en ayuda del ser humano y no en contra de él, como no pocas veces sucede; la bioética, una vez más, tiene mucho que aportar a este respecto.

Por otra parte, el impacto en la sociedad que tiene la profesión médica específicamente es muy alto, y es precisamente por ello que se debe analizar desde el punto de vista bioético. Nuestra sociedad, así como sus usos y costumbres, son un elemento a considerar para llevar a cabo un juicio bioético acertado. La parte principal de este análisis será, evidentemente, la relación médico-paciente como punto central, así como la fundación del acto médico, es decir, encontrar una justificación epistemológica, es decir, la razón de ser de la labor del profesional en medicina, así como los diversos modelos en la relación médico - paciente, el significado del bien del paciente, la importancia del consentimiento informado y, sobre todo, el llamado a las virtudes en la relación médico-paciente. Como se ve, el marco de referencia es bastante amplio y, obviamente, no nos alcanzaría el presente artículo para abarcar su totalidad.

### **El concepto de ‘complejidad’**

Entrando de lleno en materia, me gustaría analizar el significado del término ‘complejidad’ en el ámbito médico - científico. He tenido alumnos quienes comentan que el vocablo ‘complejidad’ no sería el más adecuado en este caso; quizás tengan razón, aunque aún me encuentro en la etapa de reflexión para encontrar uno que pueda sustituirlo. A lo que nos referimos con este polémico término, como lo mencioné anteriormente, es al complejo mundo en que vivimos, en que se nos presentan cada vez más opciones, sobre todo en el ámbito de las tecnologías de la información, que sin duda pueden hacer nuestra vida más sencilla y llevadera, pero también todo lo contrario. Esto es lo que yo llamaría la gran paradoja de nuestros días, de la cual la medicina no está, ni lejanamente, a salvo. La medicina en general, por lo tanto, nunca como ahora, requiere un análisis desde el punto de vista de la ética racional para definir su finalidad y objetivos, siempre en beneficio de la humanidad, que es por quien existe.

### **La relación médico-paciente**

Existe un punto donde confluye la ética, y es el momento profesional asistencial, o dicho en palabras más sencillas, cuando un paciente acude al médico para que éste lo cure.

¿Cuál es la función del médico profesional y sus colaboradores? En la praxis de éstos existen papeles bien definidos que deben ser cubiertos. Los enumeraremos, aclarando que no son jerárquicos ni en orden:

1. Sostener al enfermo: estar cercano al paciente y, sobre todo, a sus necesidades tanto físicas como psicológicas. Los médicos también deberán ser asistidos desde el punto de vista psicológico, pues su exposición al estrés es altísima en no pocas ocasiones.
2. Prevención o cura de la enfermedad: el médico puede desempeñar un papel decisivo en el fomento de la cultura de la prevención, en un país como México, en el que ésta es todavía incipiente.
3. Rehabilitación del paciente: ayudarlo a retomar su vida normal, con todo lo que ello conlleva.
4. Asistencia del moribundo: en bioética tiene una importancia fundamental; es un área específica de estudio y de puesta en práctica, mediante las curas paliativas.

### **Medicina y ciencias médicas**

Toda vez que la ciencia médica tiende a especializarse y a dividirse en sectores cada vez más numerosos, hay quien dice que lo más adecuado sería hablar de ciencias médicas' en lugar de 'medicina' en general; esto a raíz de la *superespecialización* cada vez más acentuada, y que se ha desarrollado en las últimas seis décadas. Este aspecto, que pareciera más positivo que negativo, tiene aspectos a considerar. En primer lugar, existe el riesgo de perder el holismo en su sentido tradicional; es decir, considerar al enfermo como una persona, en su totalidad. Lo que se busca o se debería buscar, a final de cuentas, es restablecer la salud de un individuo humano. Debemos afirmar entonces que, desde el punto de vista de la bioética, el saber parcial se debe remontar a la comprensión del todo; del individuo como un todo.

### **Reduccionismo científico**

El llamado reduccionismo científico, como método e ideología, sería el principal escollo para conseguir una visión totalitaria de la persona. Esta postura se enfoca en poner en primer lugar la tecnología y sus beneficios, así como analizar y ocuparse del individuo humano, pero desde un punto de vista fragmentario, es decir por partes separadas, cuando sabemos que no es así.

Karl R. Popper, uno de los grandes de la filosofía de la ciencia del siglo XX, llegó a afirmar que todo saber científico es incompleto. Considero que podemos aplicar esta afirmación a dos vertientes: es incompleto porque siempre se podrá avanzar o perfeccionar ulteriormente algún nuevo descubrimiento; el segundo punto de análisis es que la ciencia siempre requerirá de una guía desde el punto de vista humanístico racional para que verdaderamente pueda beneficiar al ser humano.

### **La tentación tecnológica**

Mencionamos ya, que se han dado enormes avances gracias a la tecnología en el campo de la medicina, prácticamente en todas las áreas. Transcurrida la primera década del siglo *XXI*, podríamos de hecho afirmar que se aproxima cada vez más una nueva era tecnológica, la de la biología sintética; en palabras sencillas, la capacidad del hombre de “crear” vida de manera artificial, como lo acaba de realizar Craig Venter, uno de los pioneros del proyecto genoma humano, hace unas cuantas semanas, en Estados Unidos de Norteamérica. Las implicaciones, naturalmente, se vendrían en avalancha y serían demasiadas. Desde mi punto de vista, esto no hace sino confirmar la importancia cada vez mayor de la bioética para la humanidad entera.